

# 2021年を良くするための 12の簡単な決定。

2021年にページをめくる時が来ました。

そしてありがたいことに新しい200年「風の時代」の始まりです。

2021年に何を期待すべきですか？

推測では

特にワクチンが展開され続けるにつれて

すべてがもう少し正常に感じ始めるでしょう。

しかし

僕は世界を支配していないので

どうすれば確実に知ることができますか？

僕は世界を支配していませんが

僕は自分自身を支配しています...

そしてあなたは自分自身を支配しています。

したがって周囲のすべてを制御することはできませんが

いくつかのことを制御することはできます。

少なくとも私たちは自分の周りの世界と

どのように相互作用するかを制御することができます。

そして多くの場合それがすべての違いを生みます。

そのために2021年をすべての人にとってより良い年にするために

私たち全員が下すことができる12の決定を示します。

## **1.もっと笑顔。**

公共の場で笑顔を見るのが恋しいと思います。

マスクを外したらチャンスがあるたびに

真珠のような白をもっと見せることにします。

## 2.文句を少なくします。

去年は ほぼ毎日 生死に関わる問題に取り組む年でした。

ある意味で私たちが不平を言っていたものはすべて

今ではとても小さいように見えます。

それで小さなことについてもう文句を言わないことに決めましょう。

## 3.もっと感謝します。

去年は欲しいものをすべて手に入れる年になると思いました。

今 私たちは持っているすべてに

感謝する年であったことを知っています。

それを2021年に持ち越し より意図的な方法で

私たちの周りのすべての善に感謝することを今すぐ決定してください。

#### **4.さらに接続します。**

コロナではコーヒーショップ、レストラン、コンサート、

スポーツイベント、さらには家族の集まりなど...

他の人と直接つながることができなくなりました。

二度と他の人とつながる機会を見逃さないようにしましょう。

#### **5.所有量を減らします。**

すべてが奪われると 何が最も重要かがわかります。

どのような活動が生活の質に貢献しているかを認識することになると

私たちがやらざるを得ない実際の命を守る追求と比較して

物理的なものを蓄積することは見劣りします。

2021年に所有物を減らすことを今すぐ決定します。

## 6.もっと励ます。

去年は誰にとっても大変な年でした！

そして 私たち全員が時々励ましを必要としていました。

人々がそれを求めるかどうかにかかわらず

2021年にそれを自由に与えましょう。

## 7.無駄を減らします。

去年に大切な1つの時間を奪われた人が多すぎるため

私たち全員が別の日と別の機会の価値を学んだようです。

今度は

日 瞬間 または残りのエネルギー量を無駄にしないことにします。

## 8.もっとありがとう。

今 もっと頻繁に「ありがとう」と言うことにします。

あなたは祝福され 受け手は祝福されます。ハッピーハッピー♪

## 9.競争を減らします。

1つ確かなことは

私たち全員がこの世界にいるということです。

その結果 世界を互いに競争していると見なすのは簡単すぎます。

代わりに 私たちが同じ地球に所属していて全員が自分たちの

最高のバージョンになろうとしていることを忘れないでください。

競争したい場合は 通りを歩いている見知らぬ人ではなく

昨日の自分と競争してください。

## 10. もっと理解する。

昨年は世界的大流行と景気後退に見舞われただけでなく

世界の多くの地域（僕自身を含む）では

意見の違いが原則の違いと見なされることが多い

政治的争いと分裂の年でした。

それはめったにありません。

私たちが今

議論を減らして理解を深めることを決心すれば

誰もが（双方にとって）恩恵を受けるでしょう。

## 11. さらに保存します。

多くの企業の閉鎖と崩壊の世界経済により

昨年はある程度の経済的節約を確保することの重要性を示しました。

保存を優先していない場合は 今すぐ保存することにします。

## 12.もっと愛しなさい。

あなたの配偶者が大好きです。あなたの子供を愛しなさい。

お友達が一番大好きです。あなたの同僚を愛してください。

あなたの隣人を愛しなさい。

愛。

世界はそれをもっと必要としています。

2021年は何をしますか？ 何も思いつきません。

しかし風の時代の習慣として

これらの12の決定をもって僕はほとんど何でも準備ができています。

真実はいつも 行動した 人生で起こるものだからです。

考え直す。尊重する。拒否する。感謝する。再利用。通貨およびロット。

あなたの幸せで健康で豊かな新年をお祈り申し上げます。